

CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL



DATOS DEL CURSO

OBJETIVOS

- Conocer los conceptos fundamentales de la inteligencia emocional.
- Aprender los aspectos biológicos de la inteligencia emocional.
- Conocer cómo influyen las emociones en los procesos de aprendizaje.
- Aprender a aplicar en la empresa las herramientas y habilidades fundamentales de la Inteligencia emocional.
- Diferenciar emociones, sentimientos y sentimentalismos.

DESTINATARIOS

El curso está destinado especialmente a empresarios y directores de recursos humanos que quieran conocer los presupuestos fundamentales de la inteligencia emocional y su aplicación a la dirección y gestión de empresas, aunque, como no se requiere titulación específica previa, puede acceder al mismo cualquier persona interesada.

PROGRAMA DEL CURSO / CONTENIDOS

- Introducción a la inteligencia emocional.
- Tema 1. Aspectos biológicos de la inteligencia emocional.
- Tema 2. Inteligencia emocional en la empresa.
- Tema 3. Inteligencia emocional en el aprendizaje y la educación.
- Tema 4. Diferencias entre emociones, sentimientos y sentimentalismos.
- Conclusiones finales.

CARGA LECTIVA Y DURACIÓN

El curso tiene una carga lectiva de 30 horas.

METODOLOGÍA

Teleformación.