

## CURSO DE EXPERTO EN COACHING PROFESIONAL



### DATOS DEL CURSO

#### OBJETIVOS

- Conocer los orígenes y fundamentos filosóficos del coaching.
- Conocer las principales líneas y tipos de coaching.
- Dominar las competencias básicas del coach profesional.
- Reconocer y sentar las bases para desarrollar las habilidades deseables en un coach profesional.
- Adquirir técnicas de comunicación y otras herramientas fundamentales del coach.
- Aprender a plantear objetivos de coaching.
- Reconocer y aplicar los elementos y fases del proceso de coaching.
- Conocer los principales estándares éticos de conducta del coach profesional.



## CURSO DE EXPERTO EN COACHING PROFESIONAL

### DESTINATARIOS

El curso está destinado a todas aquellas personas que quieran adquirir un nivel experto en coaching, aplicable tanto al desarrollo y crecimiento personal, como al de grupos. Idóneo para los que se dedican o quieren dedicarse a la consultoría o la ayuda personal.

### PROGRAMA DEL CURSO / CONTENIDOS

1. Introducción al coaching.
2. Fundamentos filosóficos del coaching.
3. Tipos de coaching.
4. Principales líneas de coaching: ontológico, americano, europeo y oriental.
5. El coach. Competencias básicas del coach profesional.
6. Habilidades deseables en un coach.
7. La comunicación como herramienta fundamental del coach.
8. El proceso de coaching.
9. Los objetivos dentro del proceso de coaching.
10. Herramientas del coach en el proceso de coaching.
11. Regulación y Principios éticos del coach profesional.

### CARGA LECTIVA Y DURACIÓN

El curso tiene una carga lectiva de 200 horas.

### METODOLOGÍA

Teleformación.