

CURSO BÁSICO DE COACHING



DATOS DEL CURSO

OBJETIVOS

- Conocer los orígenes y fundamentos filosóficos del coaching.
- Aprender las principales líneas y tipos de coaching.
- Identificar y familiarizarse con las competencias básicas del coach profesional.
- Conocer los elementos y fases del proceso de coaching.

DESTINATARIOS

El curso está destinado a todas aquellas personas que quieran familiarizarse con los fundamentos del Coaching, como forma de crecimiento y desarrollo personal.

PROGRAMA DEL CURSO / CONTENIDOS

1. Introducción al coaching.
2. Fundamentos filosóficos del coaching.
3. Tipos de coaching.
4. El coach. Competencias básicas del coach profesional.
5. Habilidades deseables en un coach.
6. El proceso de coaching.

CARGA LECTIVA Y DURACIÓN

El curso tiene una carga lectiva de 75 horas.

METODOLOGÍA

Teleformación.