

CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA TÉCNICOS DE EMERGENCIAS SANITARIAS



DATOS DEL CURSO

OBJETIVOS

- Conocer las medidas ergonómicas y de higiene postural para prevenir lesiones en la movilización de pacientes.
- Aprender ejercicios para prevenir dichas lesiones.
- Conocer las distintas posiciones del paciente sobre la camilla y confortabilidad del mismo durante el traslado en la ambulancia.
- Conocer las distintas técnicas de movilización, traslado, transferencia y evacuación de pacientes o víctimas.

DESTINATARIOS

- Técnicos en emergencias sanitarias.
- O todas aquellas personas, profesionales interesados en formarse como técnicos en emergencias sanitarias.



CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA TÉCNICOS DE EMERGENCIAS SANITARIAS

PROGRAMA DEL CURSO / CONTENIDOS

Incluye los contenidos que en esta materia fija el Real Decreto 1397/2007, de 29 de octubre, por el que se fijan las enseñanzas mínimas del Técnico en Emergencias Sanitarias.

PRIMERA PARTE: ERGONOMÍA Y MECÁNICA CORPORAL APLICADAS A LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES.

- 1. Introducción.
- 2. Conceptos de ergonomía y mecánica corporal.
- 3. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas.
- 4. Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales.
- 5. Principios básicos y fundamentos de la ergonomía para la movilización de pacientes.
- 6. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas. (Movilización del paciente).
- 7. Lesiones asociadas a la actividad laboral.
- 8. Ejercicios para la prevención de lesiones.
 - 8.1. Ejercicios de fortalecimiento.
 - 8.2. Ejercicios de estiramiento.

SEGUNDA PARTE: TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE.

- 1. Posiciones corporales del paciente en la camilla, durante el transporte en ambulancia.
- 2. Indicación de técnicas de movilización urgente.
- 3. Técnicas de movilización de pacientes sin material.
 - 3.1. Técnicas de Arrastre.
 - 3.2. Técnicas de Transporte rápido para distancias cortas.
 - 3.3. Otras técnicas.
- 4. Material de movilización.
 - 4.1. Lona de rescate.
 - 4.2. Silla de transporte y evacuación.
 - 4.3. Camilla de ruedas para ambulancia.
 - 4.4. Camilla de palas o de cuchara.
 - 4.5. Camilla plegable.
 - 4.6. Tablero espinal largo.
- 5. Técnicas de movilización de pacientes con material.
 - 5.1. Camilla cuchara.
 - 5.2. Tablero espinal.
- 6. Traslado del paciente en sedestación.
- 7. Traslado de pacientes en decúbito.
- 8. Traslado de un paciente de una cama a camilla de la ambulancia.
- 9. Transferencia de un paciente de butaca o sillón a silla de traslado.
- 10. Transferencia de un paciente de cama o camilla a silla de traslado.
- 11. Transferencia de una butaca o sillón a camilla de traslado.
- 12. Técnicas de ayuda en la deambulación.

ACTIVIDADES, CASOS PRÁCTICOS Y BATERÍA DE PREGUNTAS TIPO TEST.

CARGA LECTIVA Y DURACIÓN

El curso tiene una carga lectiva de 50 horas.

METODOLOGÍA

Teleformación.